

# UPUTE O PONASANJU NAKON BOTOXA

Slijedite sve upute i preporuke koje vam je dao tvoj liječnik ili pružatelj tretmana. Ako imate bilo kakvih pitanja ili zabrinutosti, uvijek se obratite svom liječniku.

## NE MASIRAJTE PODRUČJE

Nakon tretmana, izbjegavaj dodirivanje ili masiranje tretiranog područja nekoliko sati. To može pomoći u sprečavanju širenja botulinskog toksina na neželjena područja.

## NE VJEZBAJTE

Izbjegavaj intenzivne vježbe ili aktivnosti koje uzrokuju povećanu cirkulaciju krvi u prvih nekoliko sati nakon tretmana. To može povećati rizik od migracije botulinskog toksina.

## IZBJEGAVAJTE LEŽANJE

Pokušaj ostati uspravno nekoliko sati nakon tretmana. Ležanje može uzrokovati pomicanje botulinskog toksina s tretiranog područja na susjedna područja, što može dovesti do neželjenih nuspojava.

## NE SMINKAJTE SE

Izbjegavaj nanošenje šminke ili kozmetičkih proizvoda na tretirano područje nekoliko sati nakon tretmana.

## BEZ ALKOHOLA I KOFEINA

Izbjegavaj konzumiranje alkohola i kofeina nekoliko sati nakon tretmana, jer to može povećati rizik od nuspojava poput modrica ili oticanja.

## IZBJEGAVAJTE SUNCE

Izbjegavaj izlaganje direktnom suncu ili UV zračenju nekoliko dana nakon tretmana, jer to može povećati rizik od nuspojava i smanjiti učinkovitost tretmana.