

UPUTE O PONASANJU NAKON BLEFAROPLASTIKE

Slijedite sve upute i preporuke koje vam je dao tvoj liječnik ili pružatelj tretmana. Ako imate bilo kakvih pitanja ili zabrinutosti, uvijek se obratite svom liječniku.

ODMORITE SE

Nakon zahvata, odmorite se i izbjegavajte naporne aktivnosti. Odmor je važan za brže zacjeljivanje. Redovno koristite propisanu terapiju.

HLADNE OBLOGE

Primjena hladnih obloga može pomoći u smanjenju oticanja i modrica. Koristite hladne obloge ili ledene pakete umotane u mekani ručnik i nanesite ih na područje oko očiju nekoliko puta dnevno u prvih nekoliko dana nakon zahvata.

SPAVAJTE NA LEDJIMA

Spavajte na leđima s podignutom glavom kako biste smanjili oticanje. Izbjegavajte spavanje na trbuhu ili boku kako biste spriječili pritisak na operirana područja.

IZBJEGAVAJTE NAPOR

Izbjegavajte teže fizičke aktivnosti i podizanje teških predmeta u prvih nekoliko dana nakon zahvata kako biste smanjili rizik od krvarenja i oticanja.

NE TRLJajte OCI

Izbjegavajte trljanje ili dodirivanje operisanih područja kako biste spriječili infekciju i oštećenje tkiva, kao i razdvajanje šavova.

IZBJEGAVAJTE SUNCE

Izbjegavajte izlaganje direktnom suncu i nosite zaštitne naočale kako biste zaštitili osjetljivu kožu oko očiju od oštećenja od sunca.